

# Federica Nicchiarelli

## Counsellor

---

### CURRICULUM VITAE



#### DATI PERSONALI

---

- Nazionalità: Italiana
- Luogo e data di nascita: Roma, 19.06.1967
- Residenza: 00191 – Roma
- Telefono: +39.06.36308270  
+39.348.3500706
- e-mail: federicanicchiarelli@gmail.com

\*\*\*

#### OBIETTIVI PROFESSIONALI

---

Lavorare in qualità di counsellor, individuale o di gruppo, specialmente nell'ambito counselling e formazione per bambini e ragazzi e con particolare interesse nel lavoro su donne e bambine. Empowerment e parità di genere.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

### COUNSELLING PROFESSIONALE E SU BASE VOLONTARIA

- Oggi - 2018 Sedute individuali di counselling per adulti, counselling familiare, counselling universitario e relazionale con ragazze e ragazzi (16 – 18 anni).
- Oggi – 2016 Collaborazioni in qualità di counsellor esterna in scuole secondario di primo e secondo grado.
- Oggi – 2018 Consigliera e Responsabile dell'Area Formazione per l'Associazione "Women in Film, TV & Media Italia".
- 2023-2022 Ideazione, scrittura e cura del progetto "Formare gli sguardi. Educazione al linguaggio visivo e cinematografico attraverso le lenti dell'inclusività" vincitore del Bando Cinema e Immagini per la Scuola 2022 "Il linguaggio cinematografico e audiovisivo come oggetto e strumento di educazione e formazione".
- 2023 Seminario "Diritti e intrattenimento: come parlare di parità nell'industria dell'entertainment" presso Prime Minister, scuola di politica per giovani donne di età compresa fra 14 e 19 anni che vogliono intraprendere un percorso di formazione alla Politica – intesa come capacità di interpretare e guidare la società – e all'attivazione civica.
- 2022 – 2021 Responsabile del progetto "*PROFESSIONIste*", prima e seconda stagione, per l'Associazione Women in Film, Television & Media Italia (WIFTMI), un prodotto di podcast che si pone la finalità di colmare il gap informativo riguardo alle professionalità dell'industria audiovisiva.  
<https://open.spotify.com/show/4AXAJPrQH9lqBCi4DWem3E?si=b3f1d1902e1e470f>
- 2021 – 2020 Responsabile del progetto E-learning: "*Pregiudizi e Stereotipi di genere: analisi di una inconsapevole (auto)diffusione*" per l'Associazione "Women in Film, TV & Media Italia", di video-pillole il cui obiettivo primario e generale è quello di far conoscere e combattere gli stereotipi di genere e i pregiudizi inconsapevoli.  
<https://youtube.com/playlist?list=PLs1qDGBGA-JSkqgO9jQKoKOcxxBgt-x4z>
- 2018 - 2017 Esecuzione progetto in qualità di OLP per il Comitato italiano UNICEF: "*Insieme per i bambini e giovani migranti*" per la formazione e l'impiego di Volontari in Servizio Civile in Italia. Presso UNICEF, sede di Roma, via Palestro 68, 00185. Cineforum con attività di gruppo a seguire.
- 2017 - 2016 Redazione ed esecuzione in qualità di OLP per il Comitato italiano UNICEF del progetto "Gioventù bruciata. Droghe, alcol ed altre dipendenze" per la formazione e l'impiego di Volontari in Servizio Civile

in Italia. Presso UNICEF, sede di Roma, via Palestro 68, 00185. Cineforum con attività di gruppo a seguire. Counselling di gruppo.

- 2016 Progetto d'inserimento dell'attività di Counselling presso il Dipartimento di Psicologia della scuola internazionale "Marymount International School of Rome", Via di Villa Lauchli, 180, 00191 Roma.
- 2016 Counselling individuale presso la Casa Famiglia Villa Paradiso Via dei Volsci, 23, 00042 Anzio (RM).
- 2014 Collaborazione su base volontaria al progetto architettonico preliminare ad Hanoi, Vietnam, di uno spazio didattico e ludico per bambini di strada di età tra 6 e 12 anni per la Blue Dragon Children's Foundation, "a grassroots charity delivering aid to children in Vietnam"<sup>1</sup>, Blue Dragon International, PO Box 176, Mona Vale, NSW 1660.

## PROFESSIONALITÀ

---

### FORMAZIONE DA COUNSELLOR: TITOLI PROFESSIONALI

- 2016 Tirocinio di 200 ore in qualità di Counsellor presso la Casa Famiglia Villa Paradiso, Via dei Volsci, 23, 00042 Anzio (RM).
- 2016 Tirocinio di 240 ore in qualità di Counsellor presso la scuola Marymount International School in Rome, Via di Villa Lauchli, 180, 00191, Roma.
- 2016 Conseguimento del Diploma di Counsellor di Secondo Livello (un anno) presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (I.A.C.P.), Piazza Vittorio Emanuele II, Roma. Tesi: "Un'esperienza di Counselling in una casa famiglia per minori. L'imprescindibile ruolo del clima facilitante nella struttura e della definizione del *setting*".
- 2015 Conseguimento del Diploma di Counsellor di Primo Livello (due anni) presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (I.A.C.P.), Piazza Vittorio Emanuele II, Roma. Tesi: "Il Counselling Centrato sulla Persona e l'Architettura: individuazione dei bisogni del Cliente".
- 2016 Attestato di partecipazione al seminario sull'Educazione svolto al Congresso CNCP (8 maggio 2016, UNIVERSITÀ PONTIFICIA SALESIANA, P.zza dell'Ateneo Salesiano, 1 Roma).
- 2002 Corso di formazione Gordon per genitori presso studio di Psicologia, dott.ssa Stefania Dente.

---

<sup>1</sup> <https://www.bluedragon.org/about/our-board/>

## FORMAZIONE GENERALE

- Oggi da ottobre 2022, iscritta alla Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza" per il corso 2022-2023 di "Scienze e Tecniche Psicologiche".
- 1992 Stages di specializzazione in Sociologia e "Creative Writing" e Fotografia presso "La Jolla University of San Diego".
- 1990 Stages di specializzazione in "English Writing" e Storia dell'Arte, presso la "Berkeley University of San Francisco".
- 1985 Conseguimento dell' TOEFL (Test of English as a Foreign Language) con votazione 8,5/9.
- 1982 Conseguimento dell'"Ordinary Level" con votazione A/A.
- 1985 – 2008 Vari corsi di studio e di approfondimento della lingua francese presso il "Centre des Etudes Francaises Saint Louis de France" a Roma e soggiorni – studio in Francia tra il 1985 e il 2008.
- Diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo Classico "Tito Lucrezio Caro" a Roma.
- Studi scuola secondaria inferiore e scuola primaria presso gli Istituti di programma internazionale e lingua inglese "St. George's English School in Rome" e "Marymount International School of Rome".

## COMPETENZE LINGUISTICHE

- Bilingue in italiano (madre lingua) e inglese
- Livello eccellente in francese.

## **ALTRE INFORMAZIONI PERSONALI**

---

- Hobbies: Letteratura italiana, inglese e americana, Cinema, Arte, Musica, Viaggi
- Sport: Vela, wind surf, sci, corsa, danza, subacquea, cavallo, tennis

*"Mi ha sempre colto la stranezza del fatto che l'uomo sappia spiegarsi fenomeni remoti come l'eclissi di sole, prima di riuscire a spiegarsi eventi familiari come l'infanzia del bambino. Da tempi immemorabili i bambini scorrazzano sotto lo sguardo attento di adulti interessati e intelligenti: eppure conosciamo in modo più esauriente il ciclo vitale del moscerino della frutta che lo sviluppo psicologico umano."*

*Jerome Kagan*

\*\*\*

## FORMAZIONE DA ARCHITETTO: TITOLI PROFESSIONALI

- 1998 Diploma di specializzazione e formazione professionale per “Tecnici esperti in diagnosi, restauro e valorizzazione di siti e manufatti archeologici”, organizzato dal Consorzio Protecno di Perugia in collaborazione con l'Istituto Centrale di Restauro e la Soprintendenza di Pompei.
- 1997/8 Iscrizione all'Ordine degli Architetti di Roma e Provincia, n.° 12055, in data 2 febbraio 1998. Abilitazione all'esercizio della professione di Architetto.
- 1997 Università di Roma “La Sapienza” Laurea in Architettura (110/110 e lode) e dignità di stampa. Tesi in Consolidamento e Adattamento degli Edifici: “La difesa dall'umidità nella pratica edificatoria: le tecniche di risanamento.” Relatore: Prof. arch. Paolo Rocchi.

## ESPERIENZE DI LAVORO COME ARCHITETTO

- 2001 - 2016: Attività individuali e collaborazioni svolte come libero professionista.
- Da ottobre 1995 a dicembre 2000:
  - Collaborazioni esterne con l'Istituto Centrale di Restauro e con la Soprintendenza di Pompei per la campagna di schedatura conservativa condotta sugli edifici dell'insula 15 della Regio VI a Pompei, compilando gli appositi modelli schedografici messi a punto dall'I.C.R. per il Progetto "Carta del Rischio del Patrimonio Culturale" (Da marzo ad luglio 1998) .
  - Collaborazioni con lo studio di Architettura del prof. arch. Paolo Rocchi.

## PUBBLICAZIONI, MOSTRE, CONVEGNI, DOCENZE

- 2000 Pubblicazione “Manuale del risanamento – La difesa dall'umidità nella pratica edificatoria”: nel tomo I “Storia, fenomenologia, diagnosi”; “La metodologia d'intervento” nel tomo II.
- 2000/1999 Collaborazione per la pubblicazione de “Il sacro convento di San Francesco in Assisi – Dal terremoto al restauro”, R&R Editrice, Spoleto, 2000. Collaborazione per l'allestimento e per la pubblicazione del catalogo della mostra "Basilica Patriarcale di San Francesco in Assisi - Il Cantiere dei restauri", realizzata da "Meeting per l'Amicizia fra i Popoli" a Rimini, Padiglioni Fieristici, 22-28 agosto 1999, con il patrocinio del Ministero per i Beni e le Attività Culturali. Catalogo: Electa, Elemond Editori Associati, Milano, 1999.
- 1998/1997 Docenza per il corso di formazione per “Tecnico della Deumidificazione – TED”, tenuto a Roma (ottobre 1997-gennaio 1998) e a Firenze (novembre 1997-gennaio 1998).

## ESPERIENZE DI LAVORO VARIE

- 1995 – 2001 Traduzioni tecniche (italiano-inglese, inglese-italiano) presso studi di architettura.
- 1993/1992 Istruttrice di vela presso strutture Valtur, Isola di Santo Stefano, Olbia (1993) e Ostuni, Brindisi (1992).